

ORTOS  NRISA

*¡Porque siempre hay un motivo para sonreír!*

PERIODONCIA

# MITO N°1:



## **Las consecuencias de la salud bucal se restringen a la boca:**

Estudios científicos han subrayado que las mujeres embarazadas deben saber que lo que comen afecta la salud de sus hijos, al punto que puede generar problemas dentales más tarde en la vida. Entre las edades de las 14 semanas a los cuatro meses, las deficiencias en calcio, vitamina D, vitamina A, proteína y calorías pueden causar defectos orales.

# MITO N°2:



## **A más azúcar más caries:**

La clave no se encuentra en cuánto azúcar se come sino en el tiempo que pasa en contacto con los dientes.

Comidas como los caramelos y las gaseosas están más tiempo en la boca y por eso son más peligrosas para los dientes.

## **MITO N°3:**



**Perder dientes de leche por las caries no es un problema porque igual se van a caer:**

Este concepto es un error porque las caries de los dientes de leche pueden generar problemas en los dientes permanentes. Adicionalmente, la dentición temporal o de leche, cumple un papel fundamental en cuanto a resguardar el espacio para el correcto posicionamiento de la dentición permanente.

# MITO N°4:



**La osteoporosis solo afecta la columna y las caderas:**

Esta patología también puede afectar a los dientes y a la mandíbula, que es el hueso que los sostiene.

Una buena alimentación es esencial para mantener en forma a la boca y a las estructuras que la sostienen.

# MITO N°5:



## **La dentadura postiza mejora la alimentación de las personas:**

En realidad, cuando estos aparatos no se adaptan bien hacen que los adultos mayores coman alimentos fáciles de masticar pero no necesariamente sanos, como las tortas.

Por ese motivo se recomienda que los adultos mayores se aseguren de que sus dentaduras se ajustan bien y que si esto no sucede elijan alimentos sanos y blandos, como los vegetales cocinados.

# MITO N°6:



**Las caries son solo un problema de las personas jóvenes:**

**Falso.** Personas de todas las edades pueden desarrollar afecciones dentales, incluyendo la caries.

Por ejemplo, los adultos mayores y las personas que toman cierto tipo de medicamentos (como los antidepresivos, diuréticos o antihistamínicos) pueden sufrir más enfermedades bucales, al igual que personas que sufren Diabetes tipo 2 que tienden a desarrollar enfermedad periodontal. La caries, es una enfermedad que no distingue rangos de edades.