

CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

ORTODONCIA Y ESTÉTICA DENTAL

ORTOS  NRISA

*¡Porque siempre hay un motivo para sonreír!*

ODONTOPEDIATRÍA

# MITO N°1:



## Los malos hábitos pueden descolocar los dientes

**VERDADERO** Aunque existen factores hereditarios que pueden influir en la aparición de estas anomalías, alrededor de la mitad de ellas se debe a malos hábitos que mantienen los menores, como la succión digital.

Chuparse el dedo, usar chupetes durante más tiempo del necesario o seguir tomando el biberón después de los tres años puede descolocar los dientes y afectar al paladar del niño.

## **MITO N°2:**



**La pérdida de un diente de leche ocasiona maloclusión en la dentición permanente**

**VERDADERO** Los dientes de leche influyen en el tipo de mordida y masticación, ya que mantienen el espacio necesario para la óptima colocación de las piezas definitivas y permite que los huesos maxilares y sus músculos se desarrollen correctamente. Si se pierde prematuramente algún diente de leche, es necesario acudir al odontopediatría para prevenir complicaciones en la posición de la dentadura permanente.

# MITO N°3:



**Los dientes apiñados o torcidos solo son un problema estético**

**FALSO** Los niños con problemas de alineación dental tienen mayor riesgo de desarrollar caries e infecciones en las encías, puesto que son más difíciles de limpiar, por lo que se acumula más placa bacteriana.

Si el niño presenta una posición incorrecta de los dientes frontales superiores, esto puede contribuir a desarrollar problemas de fonación.

## MITO N°4:



**Los dientes torcidos pueden causar dolores de cabeza**

**VERDADERO** Unos dientes torcidos, apiñados o mal alineados pueden provocar severos problemas en el niño a la hora de hablar, comer o incluso dolores de cabeza. Esta maloclusión da lugar a una sobrecarga en las articulaciones de las mandíbulas, que provoca desde desgaste sobre las piezas dentales hasta dolores de cabeza en el menor.

Además, ciertos tipos de maloclusión favorecen la respiración a través de la boca, dificultando la aspiración nasal del aire por el tracto respiratorio. También puede entorpecer la función masticadora de los alimentos y originar problemas digestivos.

# MITO N°5:



**Se debe acudir al dentista solo cuando el niño tenga dolor**

**FALSO** Es conveniente llevar al niño al especialista a partir de los 3 años, ya que a esta edad se puede intervenir en los malos hábitos que tenga el pequeño, así como evaluar el estado de las piezas y maxilar para prevenir posibles complicaciones bucodentales.

# MITO N°6:



**Las revisiones periódicas se deben realizar a partir de los 7 años**

**VERDADERO** A partir de los 7 años es cuando erupciona el grupo de incisivos superiores e inferiores definitivos. Además, a esta edad el crecimiento óseo es importante y debe vigilarse. Si hay algún problema, en este momento puede corregirse de forma precoz.

# MITO N°7:



**La ortodoncia sólo se puede poner cuando han salido todos los dientes**

**FALSO** Se recomienda realizar un primer estudio de ortodoncia a partir de los 7 años para diagnosticar anomalías y corregirlas de forma precoz. La ortodoncia removible es el tratamiento estándar para la corrección de los movimientos dentales limitados, que utiliza el crecimiento natural del maxilar para guiar los dientes y las estructuras óseas a la posición correcta.

Además, a partir de esta edad, los niños son conscientes de su utilidad y colaboran a la hora de no quitárselo, así como en la limpieza y mantenimiento del aparato.